

MINİK ADIMLAR, BÜYÜK BAŞLANGIÇLAR: OKULA UYUM SÜRECİ"

"Sevgili Velimiz,
Çocuğunuzun okul öncesi
eğitime adım attığı bu özel
dönemde, onun okula uyum
sürecinde sizlerin desteği
çok kıymetli. Bu süreçte
sadece çocuklar değil, sizler
de yeni bir döneme alışmaya
çalışıyor ve çeşitli duygular
yaşayabiliyorsunuz.
Yaşadığınız heyecanı ve
endişeleri anlıyor, bu
yolculukta yanınızda
olduğumuzu bilmenizi
istiyoruz. "



ŞEHİT ÖĞRETMEN AYBÜKE YALÇIN ANAKULU

UYUM SÜRECİ NEDİR?

Okula uyum, çocuğun
yeni çevreye (öğretmen,
arkadalar, sınıf düzeni)
alışma sürecidir. Bu
dönem, her çocuk için
farklı hızda ilerler. Sabır
ve destek önemlidir.

UYUM SÜRECİNDE NELERLE

KARŞILAŞABİLİRİZ?

- Okula gitmek
istememe
- Ağlama, içe kapanma
- Uyku/yemek
düzeninde değişiklik
- Ayrılık kaygısı

BUNLAR GEÇİCİ VE
NORMAL TEPKİLERDİR.



SİZ VELİLER NE YAPABİLİRSİNİZ?

- ✓ Güler yüzlü ve kararlı olun
- ✓ Vedalaşmayı kısa ve net tutun
- ✓ "Beni üzmezsen kalırsın" gibi ifadelerden kaçın
- ✓ Çocuğun duygularını anlayın, onu yargılamayın
- ✓ Okulu olumlu cümlelerle anlatın
- ✓ Öğretmenle iletişimde kalın

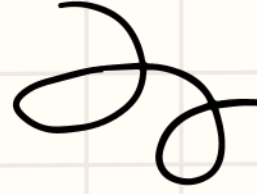
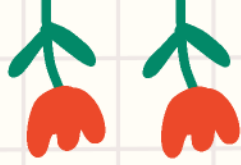




BU SÜREÇTE NELER GÖZLEMLENEBİLİR?

- Ağlama, içe kapanma, öfke nöbetleri
- Okula gitmek istememe
- Yeme – uyku düzeninde değişiklik
 - Sık sık “anne – baba” isteme
- Anne-babanın kucağından inmek istememek, Okuldan gitmelerine sarılarak izin vermemek,
- Sürekli olarak anne-babasının ne zaman geleceğini sormak ve kapıdan ayrılmak istememek
- Okulda sessizce, gruba katılmadan bir köşede oturmak

BU TEPKİLERİN HEPSİ NORMAL VE
GEÇİCİDİR



VELİ OLARAK SIZIN ROLÜNÜZ

- ✓ ÇOCUĞUNUZA
GÜVEN VERİN
- ✓ VEDALAŞMALARI
KISA VE NET TUTUN
- ✓ ENDİŞENİZİ
ÇOCUĞA
YANSITMAYIN
- ✓ OKULU OLUMLU
CÜMLELERLE
ANLATIN ✓
- ÖĞRETMENLE İŞ
BİRLİĞİ İÇİNDE OLUN

OKULA DEVAM
KONUSUNDA
TUTARLI VE KARARLI
OLUN



UNUTMAYIN! HER
ÇOCUK KENDİ
HIZINDA ALIŞIR.
UYUM SÜRECİ ZAMAN,
ANLAYIŞ VE GÜVEN
İSTER.

BİRLİKTE
BAŞARACAĞIZ!

